

43^{ste} NACHT VAN VLAANDEREN



Afstanden, Rustposten, Openingsuren Marche de **42 km** Wandeltocht Distances, Ravitaillement / Heures d'ouvertures

Nr.	Km.	Rustpost Postes de Ravitaillement		Open / Ouvvert
1	3,2	AMAZONEPLEIN (Torhout-Oost) TORHOUT VONDELMOLEN peperkoek	(!)	20.45 uur
2	5,4	GROENHOVE (Speelplein Torendreef) TORHOUT ICE TEA blikje	(!)	
3	7,9	GROENHOVE (Ventweg Zuid) TORHOUT SPA (flesje water) VITAL Nougat	(!)	21.20 uur
3	12,9	VELTERSHOF (A. Coudenysstraat) Centrum VELDEGEM BANAAN / Fusetea WATERTAP		22.15 uur
4	21,7	Zaal Groene Meersen ZEDELGEM (Stadionlaan) BELEGDE BROODJES / KOFFIE – THEE - WATER	(+)	23.00 uur
5	27,0	MERKENVELD (Hopper jeugdcentrum) ZEDELGEM (Merkemveldweg) SUIKERWAFEL / PEPSI COLA WATERTAP		23.45 uur
6	33,8	De BOSSERIJ sportcentrum VELDEGEM (Acaciastraat) ICE TEA / Fragipanegebak WATERTAP	(+)	00.25 uur
7	40,6	DONAUSTRAAT (Torhout-Oost) TORHOUT WATERTAP	(!)	01.15 uur
9	42,5	FINISH Sporthal De Mast Torhout T-SHIRT / SAUNA waardebon	(+)	tot 07.00 u

(+) Rode Kruis Hulp post / Assistance Médicale Croix Rouge / First Aid

(!) deze plaatsen zijn **niet bereikbaar voor volgers** (afgesloten parcours)