

PRAKTISCHE INFORMATIE**1. AFHALEN STARTDOCUMENTEN:**

Van 17.00 tot uiterlijk 19U30 uur voor alle loopwedstrijden (5km tot 18u30) in Zaal De Mast en Sporthal A van het Stedelijk Sportcentrum, Industrielaan 2 in Torhout

DAGINSCHRIJVINGEN: er kan ter plaatse nog ingeschreven worden voor de 5km (tot 18u30) en 10 km Tom Compernelle (tot 19u30) (cash te betalen!)

2. STARTUREN & FINISH:

De start wordt gegeven in de Industrielaan op 100 m van zaal De Mast. Volg de signalisatie 'RUN' die steeds fluogeel als kleur heeft (Walk = oranje)

Stewards zullen de deelnemers instructies geven en hen plaats laten nemen in de juiste zone:

- De Start to run 5km gaat van start om 19u en wordt in de eerste kilometer voorzien van begeleiding.
- De 10km gaat van start om 20u en heeft een aparte startbox. Alleen de deelnemers met 1^{ste} Startbox op hun enveloppe hebben recht op toegang tot deze startbox. De andere deelnemers nemen plaats erachter.
- De halve marathon en de marathon gaat van start om 20u25. Alleen de deelnemers met 1^{ste} Startbox op hun enveloppe hebben recht op toegang tot deze startbox. Andere deelnemers nemen plaats achter de 1^{ste} Starbox. LET WEL: DE LOPERS VAN DE 21 EN 42km NEMEN PAS PLAATS IN DE STARTBOX NA DE START VAN DE 10KM.

De FINISH ligt voor alle deelnemers in de bruggestraat. Hier bevindt zich ook de passage voor de marathon die nog 4 lokale lussen van 5km voor zich nemen. De 21km krijgt een mooie herdekkingsmedaille aan de finish alsook een bon om hun T-shirt op te halen in de sporthal. De 42km krijgt hun medaille en t-shirt aan de aankomst.

3. BEREIKBAARHEID

- **Openbaar vervoer:** NMBS Station op 1 km van het sportcentrum: volg de rood-witte pijlen 'Wandeltocht'
- **Met de auto:** via de autoweg E403 (zie parkeerplan). Wie uit het binnenland komt via de E40 neemt in Loppem het klaverblad richting E403 Kortrijk en vervolgens de EERSTE afrit: Ruddervoorde/Zedelgem/ De parkeerroute wordt vanaf daar aangeduid met geel-zwarte wegwijzers. Kom je uit de richting van Kortrijk is de afrit Lichtervelde de beste optie. Zo kom je op de weg Roeslare Torhout terecht en volg je in Torhout de ringlaan N32 tot aan de Noordlaan. Aan de tweede grote rotonde kies je R de ventweg en zo kom je op de parkeerterreinen van AZ DELTA die we voor de gelegenheid mogen gebruiken. Parkerwachters zullen op alle voorziene parkings de auto's leiden. Volg hun instructies!
- **Wie in de buurt van Torhout woont, komt best met de fiets!**

4. BAGAGE: In sporthal B is er een bagadepot voorzien

5. BEPIJLING: volg steeds de FLUOGELE pijlen.

6. INWONERS VAN TORHOUT: Stad TORHOUT biedt een receptie aan samen met een aandenken voor elke Torhoutenaar die succesvol de 42 of 100 km uitgestapt heeft. Afspraak op zondagmorgen 23 juni in Club de B om 11.00 uur!

THINK PINK:

Steun Think Pink en doe een gift

Elke gift vanaf 40 euro per jaar is fiscaal aftrekbaar voor 45%. Je ontvangt automatisch je fiscaal attest van ons voor je belastingaangifte. Een donatie van 40.00 euro kost je eigenlijk maar 22.00 euro.

Wil je graag Think Pink en alle lotgenoten een extra duwtje in de rug geven tijdens de **Nacht van Vlaanderen**? Via: [RUN & WALK - Nacht van Vlaanderen- Torhout \(think-pink.be\)](https://think-pink.be) kan je geheel vrijblijvend een gift doen.

De fondsen die we inzamelen spelen een cruciale rol in het realiseren van onze doelen. Zo kunnen we lotgenoten dagelijks ondersteunen door concrete projecten op te zetten, het belang van vroegtijdige opsporing onder de aandacht te brengen en wetenschappelijk onderzoek te financieren. Bedankt alvast voor de waardevolle steun!