



43^{ste} NACHT VAN VLAANDEREN

RUSTPOSTEN **100 km** WANDELEN / MARCHÉ

afstanden – openingsuren

distances – heures d'ouvertures

nr.	Afstand – plaats / Distance - lieu		open - ouvert	
1	3,2 km AMAZONEPLEIN Sampling VONDELMOLEN peperkoek	Torhout	(!)	20.50 – 22.00 u
2	5,4 km GROENHOVE Speelplein Torendreef Blikje Ice Tea	Torhout	(!)	21.00 – 22.30 u
3	7,9 km GROENHOVE Ventweg Zuid Flesje SPA Reine VITAL Nougat	Torhout	(!)	21.15 – 22.40 u
4	12,9 km VELTERS HOF A. Coudenysstraat Banaan / Fusetea / watertap	Veldegem		21.45 – 23.30 u
5	19,1 km MERKENVELD Merkenveldweg Pepsi Cola / suikerwafel / watertap	Zedelgem		22.20 – 00.15 u
6	27,6 km Zaal Nieuwburg Nieuwburgstraat 3 Fruityoghurt / notenreep flesje water	Oostkamp		23.10 – 01.45 u
7	33,1 km School DE SPRONG Blasiusstraat 1 Koffie / thee / gebak watertap	Waardamme	+	23.45 – 2.55 u
8	39,5 km 'T BULSKAMPVELT Wingensestr. GRANY koek flesje water	Hertsberge		00.20 – 4.30 u
9	43,8 km St.-Amandus sporthal Reigerlostraat 10 Ice Tea / Frangipanegebak/ water	Beernem		00.45 – 5.30 u
10	52,5 km cc De KLEINE BEER Marichalstr. 5 BAGAGE 1 koffie / thee / belegde broodjes / water	Beernem	+	01.30 – 8.15 u
11	60,0 km ZUIDLEIE v. Hennemanstraat 1 Pepsi Cola / suikerwafel / water	Oostkamp		02.25 – 10.00 u
12	65,1 km St.-Pieterschool refter Schooldreef Fruityoghurt flesje water	Oostkamp	+	03.00 – 11.20 u
13	72,9 km M.A.S.T. (refter) Kon. Astridlaan BAGAGE 2 Koffie / thee / belegde boterham / water	Sint-Michiels-Brugge	+	03.45 – 13.45 u
14	80,3 km BEISBROEKhoeve Zeeweg 90 Banaan / zakje chips / flesje water	Sint-Andries - Brugge		04.40 – 15.30 u
15	86,7 km Kamphuis Vloethemveld Confituurtaartje waterzuil	Zedelgem	(!)	05.15 – 17.15 u
16	91,9 km voetbalkantine VV AARTRIJKE Aartrijkestraat Pepsi Cola / GRANY / waterzuil		+	06.00 – 18.30 u
17	97,9 km Kantine SK Torhout , Steenveldstraat Ice-tea / water	Torhout		06.45 – 19.45 u
18	FINISH: 100,0 km: zaal DE MAST T-shirt – Medaille - Saunabon	TORHOUT	+	07.00 – 20.25 u

(+) : Rode Kruis Verzorgingspost / Croix Rouge / Medical Assistance

(!) deze posten zijn niet bereikbaar voor volgers !!! (afgesloten, verkeersvrij parcours)