

**PRAKTISCHE INFORMATIE****1. AFHALEN STARTDOCUMENTEN:**

Van 17.00 tot uiterlijk 20.30 uur voor alle wandeltochten in Zaal De Mast en Sporthal A van het Stedelijk Sportcentrum, Industrielaan 2 in Torhout

Voor de 42 en 100 km wordt een marge ingebouwd en kunnen de deelnemers van start gaan tot uiterlijk 21.00 uur

DAGINSCHRIJVINGEN: er kan ter plaatse nog ingeschreven worden voor de 21 en 10 km wandeltocht (cash te betalen!)

**2. STARTUREN & FINISH:**

**De start wordt gegeven op het parkeerterrein van het stedelijk zwembad op 300 m van zaal De Mast. Volg de signalisatie 'WALK' die steeds oranje als kleur heeft (Run = fluogeel).**

Stewards zullen de deelnemers instructies geven en hen plaats laten nemen in de juiste zone: de **100 en 42 km** staan apart en gaan als eerste van start om **20.35 u** vervolgens mogen de deelnemers aan de **korte afstanden** aan hun 'Nacht' beginnen omstreeks **20.45 u**.

**De FINISH** ligt voor alle deelnemers aan Zaal De Mast waar ook een bar is en uitgebreide catering. Een roze loper verwelkomt iedereen en voor de 42 en 100 km hebben we zelfs de rode loper uitgerold, mogen de deelnemers hun aankomst melden met een bel en ligt er aan de finish ook een T-shirt op hen te wachten. Voor de 100 km komt daar nog een mooie medaille bovenop!

**3. BEREIKBAARHEID**

- **Openbaar vervoer:** NMBS Station op 1 km van het sportcentrum: volg de rood-witte pijlen 'Wandeltocht'
- **Met de auto:** via de autoweg E403 (zie parkeerplan). Wie uit het binnenland komt via de E40 neemt in Loppem het klaverblad richting E403 Kortrijk en vervolgens de EERSTE afrit: Ruddervoorde/Zedelgem/ De parkeerroute wordt vanaf daar aangeduid met geel-zwarte wegwijzers. Kom je uit de richting van Kortrijk is de afrit Lichtervelde de beste optie. Zo kom je op de weg Roeslare Torhout terecht en volg je in Torhout de ringlaan N32 tot aan de Noordlaan. Aan de tweede grote rotonde kies je R de ventweg en zo kom je op de parkeerterreinen van AZ DELTA die we voor de gelegenheid mogen gebruiken. Parkerwachters zullen op alle voorziene parkings de auto's leiden. Volg hun instructies!
- **Wie in de buurt van Torhout woont, komt best met de fiets!**

**4. BAGAGE: Er is geen specifiek bagagedepot voorzien voor de 10-21-42 km wandeltocht**

**Voor de 100 km is er een uitgebreide bagageservice:** één tas van maximaal 10 kg kan je afgeven in zaal A (waar de inschrijvingen en het afhalen van de startdocumenten gecentraliseerd zijn) Die tas Kom je onderweg tegen in Beernem (km 52,3) en Brugge-Sint-Michiels (km 72,5). Je moet de tas op elk van de bagageposten verplaatsen, zodat die verder getransporteerd wordt. Doe je dat niet, dan blijft de tas tot het laatst op die bagagepost!

## 5. OPGEVERS:

**shuttlebusjes opereren vanuit de rustposten op de 42 en 100 km wandeltocht.** Het is belangrijk dat je meldt aan de postverantwoordelijke dat je stopt. Tegelijk geef je het borstnummer af en wacht je tot je het sein krijgt om in te stappen. Er wordt altijd een omweg gemaakt naar de dichtstbijzijnde bagagepost, zo kan je meteen je eigen spullen meenemen naar de finish!

## 6. BEPIJLING: volg steeds de ORANJE pijlen. Ter controle is er een reflecterende strip die steeds onderaan zichtbaar moet zijn (vanaf km 13 in Veldegem)



**Opgelet:** de felgele pijlen met opschrift 'Nacht van Vlaanderen' zijn voor de lopers!

**Bij problemen:** bel het noodnummer 0476 590873

## 7. INWONERS VAN TORHOUT: Stad TORHOUT biedt een receptie aan samen met een aandenken voor elke Torhoutenaar die succesvol de 42 of 100 km uitgestapt heeft. Afspraak op zondagmorgen 23 juni in Club de B om 11.00 uur!

### THINK PINK:

### Steun Think Pink en doe een gift

Elke gift vanaf 40 euro per jaar is fiscaal aftrekbaar voor 45%. Je ontvangt automatisch je fiscaal attest van ons voor je belastingaangifte. Een donatie van 40.00 euro kost je eigenlijk maar 22.00 euro.

Wil je graag Think Pink en alle lotgenoten een extra duwtje in de rug geven tijdens de **Nacht van Vlaanderen**? Via: [RUN & WALK - Nacht van Vlaanderen- Torhout \(think-pink.be\)](https://www.run-walk.be) kan je geheel vrijblijvend een gift doen.

De fondsen die we inzamelen spelen een cruciale rol in het realiseren van onze doelen. Zo kunnen we lotgenoten dagelijks ondersteunen door concrete projecten op te zetten, het belang van vroegtijdige opsporing onder de aandacht te brengen en wetenschappelijk onderzoek te financieren. Bedankt alvast voor de waardevolle steun!