



## 43<sup>ste</sup> NACHT VAN VLAANDEREN 2024 Wedstrijdreglement

### Start-To-Run 5km

Beste sportvriend(in),  
we zijn heel blij je te mogen begroeten op onze 11de Start-To-Run van de Nacht !

- Er zijn geen borstnummers want het is **geen** wedstrijd, wel een jogging, er is dus ook geen uitslag. Hier is enkel het recreatieve van belang!  
We hebben wel polsbandjes om te bepalen wie ingeschreven is.
- **Start** om **19u00**: zelfde startzone als voor de 10km, in de Industrielaan naast de sporthal.
- **Aankomst** : In de Bruggestraat ter hoogte van Ten Walle
- **Bagage**: Er is een bewaarplaats voorzien in "zaal B" van de sporthal.
- **Bevoorrading**: water bij aankomst
- Jullie lopen onder begeleiding in groep tot de markt. Daarna bepaal je zelf je eigen tempo.
- **Kleedkamers/douches**: voor de dames zijn er douches in de B-sporthal en voor de heren zijn de kleedkamers onder de tribune naast de piste/voetbalveld.
- **De organisatoren zijn niet verantwoordelijk** voor diefstal, ongeval of schade opgelopen voor, tijdens of na de wedstrijd.

Mail me gerust na de "Nacht" om te vertellen wat beter kan, we houden er rekening mee voor de volgende edities. Dat komt alle deelnemers in 2024 ten goede !

**We wensen je alle succes en veel loopplezier !**

Stijn Fincioen  
[www.nvv.be](http://www.nvv.be)