



38^{ste} NACHT VAN WEST-VLAANDEREN 2017 Wedstrijdreglement

Start-To-Run

Beste sportvriend(in),
we zijn heel blij je te mogen begroeten op onze 6^o Start-To-Run van de Nacht !

- Er zijn geen borstnummers want het is **geen** wedstrijd, wel een jogging, er is dus ook geen uitslag. Hier is enkel het recreatieve van belang!
We hebben wel polsbandjes om te bepalen wie ingeschreven is.
- **Start** om **19u00**: zelfde startzone als voor de 10km en de marathon, op 200mtr van de sporthal.
- **Aankomst** : parking naast zwembad (en dan kan je via de piste terug naar de sporthal). Afstand werd aangepast naar 5km!
- **Bagage**: Er is een bewaarplaats voorzien in de sporthal
- Jullie lopen onder begeleiding in groep tot iets voorbij de markt. Daarna bepaal je zelf je eigen tempo.
- **Kleedkamers/douches**: in de sporthal + onder de tribune (voetbalveld)
- **De organisatoren zijn niet verantwoordelijk** voor diefstal, ongeval of schade opgelopen voor, tijdens of na de wedstrijd.

Mail me gerust na de "Nacht" om te vertellen wat beter kan, we houden er rekening mee voor de volgende edities. Dat komt alle deelnemers in 2018 ten goede !

We wensen je alle succes en veel loopplezier !

André Mingneau
amos@marathons.be
www.marathons.be

PS: noteer alvast

- zondag 20 augustus: 34^o sirene Middelkerke: **5km** +10 miles+8 km
- zondag 10 september: 19^o In Flanders Fields marathon, nu al een klassieker!!
en er is ook een 7km.....
alle info over deze 2 wedstrijden is te vinden op www.marathons.be