



39^{ste} NACHT VAN WEST-VLAANDEREN 2018

Wedstrijdreglement

10 km Tom Compernelle

Beste sportvriend(in),
we zijn heel blij je te mogen begroeten op de 10K Tom Compernelle !
Bedankt voor het vertrouwen in de organisatie.

- 10km-borstnummers: **2001-4000**
- **Start** om **20 u 15:** op de **rode atletiekpiste** naast de sporthal.
Aparte startboxen 10 km / marathon & halve marathon
- **Aankomst** : op de **rode atletiekpiste**. De afstand is exact 10km000!
- **Borstnummer**: goed zichtbaar aanbrengen!
- **Chip**: is op het **borstnummer** gekleefd, dus zeker laten hangen!!
De wedstrijduitslag komt op de website van Chronorace.
- **Fietsers** begeleiders: **NIET** toegelaten!
- **Bagage**: Er is een bewaarplaats voorzien in "zaal Thor" in de Industrielaan.
- **Kleedkamers/douches**: voor de dames zijn er douches in de B-sporthal en voor de heren zijn de kleedkamers onder de tribune naast de piste/voetbalveld.
- **Km-aanduiding** : 1--2--3--4--5--6--8--10
- **De organisatoren zijn niet verantwoordelijk** voor diefstal, ongeval of schade opgelopen voor, tijdens of na de wedstrijd.
- **Tijdslimiet**: 75 min.
- **Podiumhulde**: om 22.00 uur in de **MAST!** (grote zaal aan sporthal)
De eerste drie heren en dames van het algemeen klassement worden op het podium verwacht!! Wie niet naar het podium komt, grijpt naast de geldprijs!
- **Prijzentafel**: geldprijzen en naturaprijzen. Elke finisher ontvangt een waardebon die in de sporthal ingeruild kan worden. (T-shirt en sauna-bon).
Geldprijzen (voor de eerste 25) kunnen afgehaald worden vanaf 22u30, naast het podium.

Mail me gerust na de "Nacht" om te vertellen wat beter kan, we houden er rekening mee voor de volgende edities. Dat komt alle deelnemers in 2019 ten goede !

We wensen je alle succes en veel loopplezier !

André Mingneau amos@marathons.be www.marathons.be

PS: noteer alvast

- zondag 19 augustus: 35° sirene Middelkerke: **5km** +10 miles+8 km
- zondag 9 september: 20° In Flanders Fields marathon, een klassieker!!
alle info over deze 2 wedstrijden is te vinden op www.marathons.be